

# POUR LES SENIORS



## GYM DOUCE AU CSC

Les Jeudis de 10h à 11h30

Rachel vous accompagnera dans votre séance de gym quotidienne. Au programme : renforcement musculaire, relaxation.

0€

## LÉGENDIA PARC

Mardi 21 juillet - 9h à 18h

Venez découvrir Légendia Parc et partager une journée conviviale pleine de découvertes et de bons souvenirs.

TARIF-15 €



## JEUX DE SOCIÉTÉ AU CSC

Les lundis - 14h à 17h

Que vous veniez pour le plaisir de jouer ou simplement pour partager un bon moment, il y aura toujours une place pour vous à la table.



Penser à votre gourde



Prévoir une tenue de sport



Beaucoup de marche, prévoir des chaussures confortables.