

La gazette du Château

Numéro 6 - Mai 2021

"Le bout du monde et le fond du jardin contiennent la même quantité de merveilles"

Christian Bobin, *Tout le monde est occupé*

À l'heure où nous écrivons ces mots, le troisième confinement se poursuit et l'impatience nous gagne. L'invitation de Christian Bobin à prendre conscience des merveilles qui existent dans notre environnement proche en devient d'autant plus essentielle. Parmi ces merveilles, la rencontre et l'échange avec ses voisin·e·s.

Même avec le masque c'est possible ! Nous vous suggérons, à l'occasion de ces échanges, de faire connaître La gazette du Château qui s'adresse au public senior. Si cela vous intéresse, appelez-nous pour qu'on prévoie plus d'exemplaires que vous pourrez distribuer autour de vous. Nous vous remercions !

Quoi de neuf ?

Le mardi c'est belote et ramis

Avec l'arrivée des beaux jours et les températures clémentes qui s'installent, nous vous proposons un nouveau temps convivial au sortir du confinement, si les consignes sanitaires le permettent : une après-midi jeux de cartes en plein air.

Quelques personnes des groupes *A mon rythme* et *Liens croisés* ont déjà pu apprécier ce moment ludique à la fin du mois de mars qui a aussi été l'occasion de retrouver l'animateur Olivier, en charge du public senior.

Les personnes intéressées par cette activité sont invitées à se faire connaître auprès d'Olivier : 02 51 70 75 70.



Jeu de mémoire

Les synonymes

► Consigne : associer les mots synonymes

HÂTIF	GRAINE	PLAN	PIQUÉ
ACIDE	BOUCEÂTRE	SARMENT	CEP
MOU	PRÉCOCE	RÉCOLTE	RAMEAU
PÉPIN	ÉCORCE	FRELATÉ	COQUILLE
PELER	BLET	PRESSÉ	SUR
FADE	VITICOLE	VÉREUX	CELLIER
VIGNOBLE	AIGRE	ÂPRE	FALSIFIÉ
PELURE	ÉPLUCHER	CAVE	CUEILLETTE
COQUE	PRESSURER		

RÉPONSES : Hâtif/Précocité; Acide/Aigre; Mou/Blet; Pépin/Graine; Pelure/Écorce; Coque/Coquille; Pressurer/Presser; Plan/Rameau; Sarment/Cep; Récolte/Cueillette; Frelaté/Falsifié; Véreux/Piqué; Âpre/Sur; Cave/Cellier

La recette de... Elisabeth

EMPANADAS DE PATATE DOUCE (petites bouchées pour l'apéro)

Pour 6 personnes - 60 mn de cuisson

Ingédients

- 1 pâte brisée
- 300 g de patate douce
- 75 g de fromage frais (type St Moret)
- 1 échalotte
- 1 cuillère à café de curry
- 2 cuillères à soupe d'huile



Étapes

1. Plonger des cubes de patate douce dans une casserole d'eau bouillante pour 30 mn.

2. Les écraser en purée avec le curry, le fromage frais, l'échalotte ciselée, 2 pincées de sel et de poivre.

3. Préchauffer le four à 180°C. Couper 6 cercles de 10 cm dans la pâte. Poser une cuillerée de purée sur chaque cercle, plier en deux et souder les bords.

4. Poser sur une plaque garnie de papier cuisson, badigeonner d'huile d'olive et enfourner 30 mn.

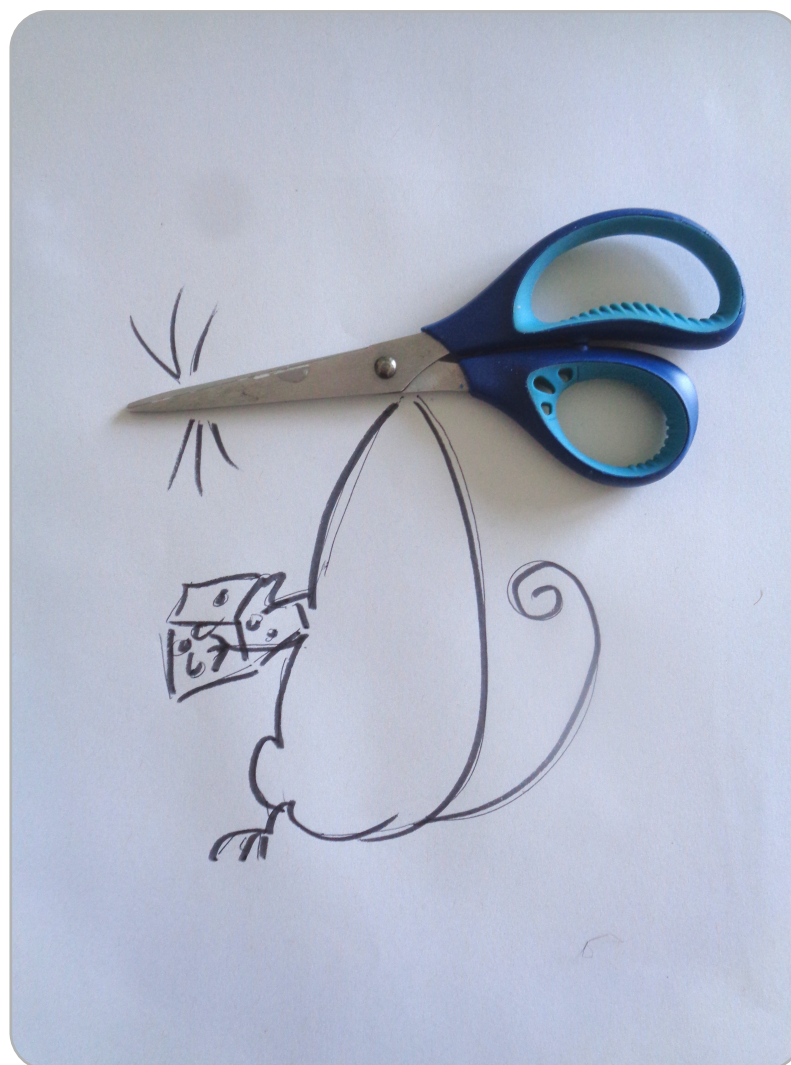
Instant créatif

Détournement d'objets

► Vous aurez besoin de feuilles et de feutres

Choisissez un objet et posez-le sur votre feuille. A l'aide d'un crayon, essayez de le transformer en autre chose : une personne, un animal, un autre objet, etc. Pensez à bien regarder l'objet sur tous les angles. Vous pouvez aussi essayer d'associer plusieurs objets.

Nous vous invitons à prendre en photo votre création et à nous l'envoyer par courriel (cscchateau@mairie-reze.fr) ou à venir nous la montrer.



Prendre soin de soi

Sortie marche du jeudi

Depuis le mois de février 2021, pour compenser la suspension des activités habituellement proposées au CSC (gym, cuisine, Liens croisés et À mon rythme), nous proposons aux seniors, quand le temps le permet, une sortie marche gym douce le jeudi après-midi entre 14h et 15h30. Le groupe est accompagné par un éducateur sportif de l'UFOLEP qui ne manque pas d'idées pour se mettre en mouvement.

Si vous souhaitez participer, faites-vous connaître auprès d'Olivier : 02 51 70 75 70.



Pendant ce temps au CSC

Les activités pendant les vacances d'avril



Atelier percussions danse



Atelier Rap



Marche à Trentemoult



Atelier mangas



Atelier bricolage en famille
"Métamorphose d'une chaussette"



Atelier stop motion

Le CSC est fermé pour ses activités en collectif, mais les directives gouvernementales nous autorisent à maintenir les actions pour les mineur-e-s, les familles avec de jeunes enfants, l'aide aux démarches administratives, les formations en français. Nous espérons de nouvelles directives gouvernementales pour reprendre d'autres activités.



Centre Socioculturel du Château
11 place Jean Perrin - 44 400 Rezé
02 51 70 75 70 - cscchateau@mairie-reze.fr

Retrouvez toute notre actualité sur notre site Internet et Facebook.

Ils sont partenaires

