

# La gazette du Château

Numéro 5 - Avril 2021

"C'est dans la rosée des petites choses que le coeur trouve son matin et se rafraîchit"  
Khalil Gibran, *Le prophète*

**D**epuis le 20 mars, l'hiver a laissé place au printemps. La lumière des beaux jours nous invite à sortir, à nous mettre en mouvement. Le printemps est le symbole de la renaissance, de la joie, de la vitalité, de l'inspiration, de la communication.

Ces derniers mois, nous avons dû nous adapter à un repli imposé par les conditions sanitaires. Nous espérons qu'avec le printemps nous aurons la joie de vous recevoir à nouveau au CSC. Des événements se préparent qui devraient, comme le printemps, apporter énergie et joie.

## Quoi de neuf ?

### Don de livres en gros caractères

Le fonds de livres en gros caractères de la médiathèque Diderot connaît un grand succès. Les maisons d'édition spécialisées ont bien étoffé leurs catalogues ces dernières années et l'offre est devenue variée permettant de satisfaire les goûts des lecteurs et lectrices. Il en résulte aussi un accroissement du fonds alors même que la place manque dans les rayonnages.

Une belle aubaine pour le CSC car, grâce aux derniers désherbages, nous avons reçu un don de livres. Si

vous aimez lire, si vous êtes curieux et curieuses, n'hésitez pas à venir vous servir dans le hall du CSC. Vous pourrez garder le livre choisi ou le rapporter après l'avoir lu. Il fera le bonheur d'une autre personne, après une petite période de mise en quarantaine.



## Vitalité

Ce jour-là  
Tout ravivait l'espérance

Était-ce cette musique intime  
Venue on ne sait d'où ?

Ou cette bouffonnerie joyeuse  
Qui s'empare parfois de nos  
cœurs  
Transformant chaque ride en rire  
Chaque broussaille en horizon ?

Était-ce un écho  
Qui comble soudain l'appel ?

Un rayon qui transperce les  
mailles ?

Une présence qui écarte les  
barreaux ?

Était-ce l'oiseau tenace

Balayant de ses ailes nos  
laborieux chagrins ?

Ce jour-là la vie  
Fendit ses écorces  
Pour s'ébattre sans entraves  
Dans tout l'espace du corps.

**Andrée Chédid**

## La recette de... Jade

### RIZ CANTONNAIS

#### Ingrédients

- 300 g de riz
- 100 g de petits pois
- 1 saucisse
- quelques crevettes
- 2 oeufs
- 2 cuillères à soupe d'huile
- 1 gousse d'ail
- de la ciboulette



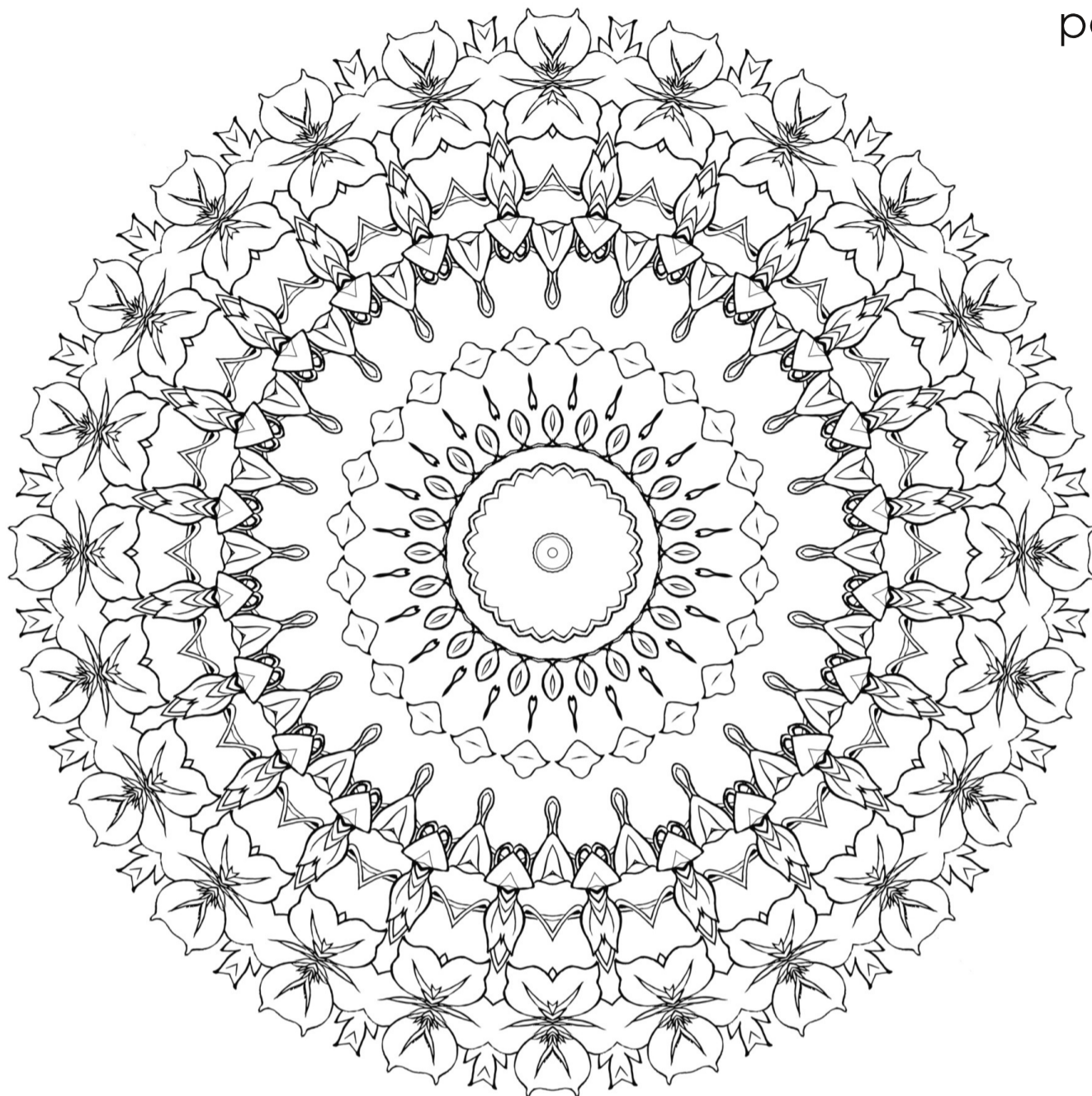
#### Étapes

1. Cuire le riz.
2. Faire chauffer l'huile dans une poêle et y faire revenir l'ail et les crevettes.
3. Y ajouter la saucisse coupée en morceaux puis le riz cuit et les petits pois.
4. Préparer une omelette avec les deux oeufs, la faire cuire dans une autre poêle puis la couper en morceaux.
5. Ajouter l'omelette et la ciboulette à la 1ère préparation et laisser cuire 15 mn.
6. Disposer sur un plat et déguster.



## Instant créatif

Un mandala à colorier pour un moment de détente.



## À vos agendas

Du 19 au  
22 avril  
2021

Projet reporté en  
septembre 2021

La **sonothèque nomade** s'invite au CSC et dans le quartier du Château.

Deux artistes, **Carine Henry** et **Jérôme Bouvet** de La Fausse Compagnie iront à la rencontre des habitant·e·s pour collecter a cappella, à l'aide de leur *kohlecteuse*, des chants et des berceuses d'ici et d'ailleurs. Projet basé sur la rencontre et le partage, les chants seront ensuite, à la mi-septembre, en écoute dans l'espace public grâce à différentes installations de diffusion sonore. Si vous avez envie de partager un chant, n'hésitez pas à nous contacter, nous organiserons un rendez-vous dans le respect des contraintes sanitaires.





# Pendant ce temps au CSC

## Les activités pendant les vacances



Le CSC est fermé pour ses activités en collectif, mais les directives gouvernementales nous autorisent à maintenir les actions pour les mineur·e·s, les familles avec de jeunes enfants, l'aide aux démarches administratives, les formations en français. Nous espérons de nouvelles directives gouvernementales pour reprendre d'autres activités.



Centre Socioculturel du Château  
11 place Jean Perrin - 44 400 Rezé  
02 51 70 75 70 - [cscchateau@mairie-reze.fr](mailto:cscchateau@mairie-reze.fr)

Retrouvez toute notre actualité sur notre site Internet et Facebook.